

GLAUB NICHT ALLES, WAS MAN DIR ERZÄHLT!

Kein Fisch im Filet-o-Fish oder Holz und Sägespäne in den Pommes? Wir verraten dir, woraus unsere Produkte wirklich bestehen!

In dieser Broschüre, auf unserer Internetseite und in unserer App findest du alle wichtigen Nährwerte unseres Essens. Unter mcdonalds.de/downloads kannst du außerdem nachschlagen, welche Zutaten und Allergene in unseren Produkten enthalten sind.

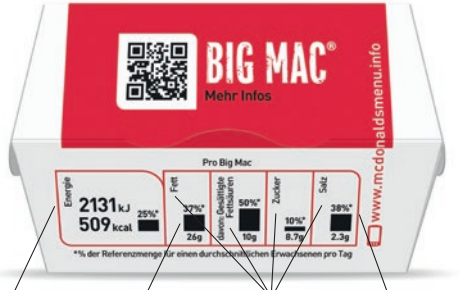
Weitere Infos zu deinen Lieblingsprodukten, unseren Lieferanten und der Zubereitung im Restaurant findest du unter mcdonalds.de/wahrheit. Hier räumen wir mit Mythen und Gerüchten rund um McDonald's auf. Viel Spaß beim Durchklicken!

Folge uns auf:



Die Nährwert-Grafik

Die Nährwert-Grafik sagt dir, wie viele Kilokalorien bzw. Kilojoule das Produkt hat und wie viel Gramm eines bestimmten Nährwertes das jeweilige Produkt enthält. Außerdem verrät sie dir, wieviel Prozent deines Tagesbedarfs damit abgedeckt sind. Die Referenzmengen der Nährwerte sind in dieser Broschüre liefert dir zusätzlich die Nährwertmengen pro 100 Gramm.



Energiegehalt dieses Produktes: 2131 kJ / 509 kcal. Wichtigste Nährwerte des Produktes: Fett (g), Kohlenhydrate (g), Eiweiß (g), Salz (g).

Durchschnittlich enthaltene Menge des Nährwertes in diesem Produkt: 43 g Fett pro 100 g/ml. Durchschnittlich enthaltene Menge des Nährwertes für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal) pro Tag: 72 g Fett pro Tag.



NÄHRWERTE

McDONALDS.DE/WAHRHEIT

Pro 100 g/ml (Pro Portion) % der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal) pro Tag*

McDONALD'S: ENTHALTENE NÄHRWERTE

Table listing McDonald's menu items such as Big Mac, Big Tasty Bacon, Cheeseburger, Chicken Box, etc., with columns for energy, fat, carbohydrates, protein, and salt content.

Table for 'SALATE (OHNE DRESSING)' including Big Caesar Chicken Salad and Big Greek Salad.

Table for 'DESSERT' including Apfeltasche, Bio-Apfeltüte, Fruchtquatsch, etc.

Table for 'FRÜHSTÜCK' including Butter, Croissant, Schoko, etc.

Table for 'GETRÄNKE' including Bio Milch, Bio Schorle Apfel, Bonaqua 0,25l, etc.

Table for 'KALTGETRÄNKE' including Bio Milch, Capri-Sun, Mineralwasser, etc.

Table for 'FÄHES & MUFFINS' including Apfelkuchen, Blaubeer Muffin, Erdbeerkuchen, etc.

Table for 'NIMM'S DAZU' including Brownie, Buttercroissant, Candy Donut, etc.

Table for 'FRÜHSTÜCK' including Butter, Ciabatta Schinken-Käse, Ciabatta Tomate-Mozzarella, etc.

Table for 'EXTRAS' including Doko Trinkschokolade, Espresso Shot, Flavour Shot, etc.

McCafé: ENTHALTENE NÄHRWERTE

Table for McCafé menu items including Babyino, Cafe regular, Cafe grande, etc.

Table for McCafé menu items including Caramel Macchiato, Chai Latte, Cocos Macchiato, etc.

Table for McCafé menu items including Iced Frappé Coffee, Iced Frappé Coffee Caramel grande, etc.

Table for McCafé menu items including Muffin mit Nutella, Pfaffen-Streusel-Kuchen, Schoko Muffin, etc.

Table for McCafé menu items including Schoko Donut, Schokocroissant, Triple Choc Cookie, etc.

Table for McCafé menu items including Flavour Shot regular, Flavour Shot grande, Portion Sahne, etc.



Bei den angegebenen Werten handelt es sich um gerundete europäische Durchschnittswerte. Unterschiede in Portionsgröße, Herstellungstechnologie und Quellen von Zutaten können die Angaben zu den einzelnen Produkten genauso beeinflussen wie regionale und saisonale Unterschiede. Produkt- und Rezepturänderungen sind möglich und werden regelmäßig aktualisiert.



Bei den angegebenen Werten handelt es sich um gerundete europäische Durchschnittswerte. Unterschiede in Portionsgröße, Herstellungstechnologie und Quellen von Zutaten können die Angaben zu den einzelnen Produkten genauso beeinflussen wie regionale und saisonale Unterschiede. Produkt- und Rezepturänderungen sind möglich und werden regelmäßig aktualisiert.

