

# GLAUB NICHT ALLES, WAS MAN DIR ERZÄHLT!

Kein Fisch im Filet-o-Fish oder Holz und Sägespäne in den Pommes? Wir verraten dir, woraus unsere Produkte wirklich bestehen!

In dieser Broschüre, auf unserer Internetseite und in unserer App findest du alle wichtigen Nährwerte unseres Essens. Unter [mcdonalds.de/downloads](http://mcdonalds.de/downloads) kannst du außerdem nachschlagen, welche Zutaten und Allergene in unseren Produkten enthalten sind.

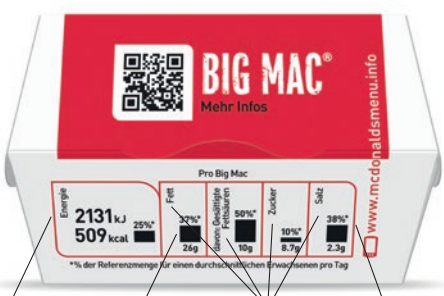
Weitere Infos zu deinen Lieblingsprodukten, unseren Lieferanten und der Zubereitung im Restaurant findest du unter [mcdonalds.de/wahrheit](http://mcdonalds.de/wahrheit). Hier räumen wir mit Mythen und Gerüchten rund um McDonald's auf. Viel Spaß beim Durchklicken!

Folge uns auf:



## DI E NÄHRWERT-GRAFIK

Die Nährwert-Grafik sagt dir, wie viele Kilokalorien bzw. Kilojoule das Produkt hat und wie viel Gramm eines bestimmten Nährwertes das jeweilige Produkt enthält. Außerdem verrät sie dir, wieviel Prozent deines Tagesbedarfs damit abgedeckt sind. Die Referenzmengen der Nährwerte sind in der aktuellen Lebensmittelinformationsverordnung festgelegt und beziehen sich immer auf den Bedarf eines durchschnittlichen Erwachsenen pro Tag. Die Tabelle in dieser Broschüre liefert dir zusätzlich die Nährwertmengen pro 100 Gramm.



Energiegehalt dieses Produktes  
Wichtigste Nährwerte des Produktes  
Durchschnittlich enthaltene Menge des Nährwertes in diesem Produkt  
Durchschnittlich enthaltene Menge des Nährwertes pro 100 g/ml  
% der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal) pro Tag\*



## NÄHRWERTE

[McDONALDS.DE/WAHRHEIT](http://McDONALDS.DE/WAHRHEIT)

Pro 100 g/ml: 4,9 25%  
Pro Portion: 22

## McCAFÉ®: ENTHALTENE NÄHRWERTE

CLASSICS	ENERGIE	FETT (g)	DAVON GESÄTTIGTE FETTSAUREN (g)	KOHLENHYDRATE (g)	DAVON ZUCKER (g)	EIWEISS (g)	SA LZ (g)
Babycino	279 kJ 67 kcal	3,6	2,4	5,4	5,3	3,3	0,10
Café small	0 kJ 0 kcal	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00
Café regular	0 kJ 0 kcal	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00
Café grande	0 kJ 0 kcal	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00
Caffè Latte small	171 kJ 41 kcal	2,2	1,5	3,1	3,1	2,1	0,09
Caffè Latte regular	161 kJ 38 kcal	2,1	1,5	2,9	2,9	2,0	0,09
Caffè Latte grande	152 kJ 36 kcal	2,0	1,4	2,7	2,7	1,9	0,08
Cappuccino small	124 kJ 30 kcal	1,6	1,1	2,2	2,2	1,5	0,07
Cappuccino regular	135 kJ 32 kcal	1,8	1,2	2,4	2,4	1,7	0,08
Cappuccino grande	123 kJ 29 kcal	1,6	1,1	2,2	2,2	1,5	0,07
Dark Chocolate small	474 kJ 113 kcal	4,3	2,8	14	13	3,9	0,20
Dark Chocolate regular	473 kJ 113 kcal	4,3	2,8	14	13	3,9	0,20
Dark Chocolate grande	473 kJ 113 kcal	4,3	2,8	14	13	3,9	0,20
Espresso small	0 kJ 0 kcal	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00
Espresso grande	0 kJ 0 kcal	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00
Espresso Macchiato	42 kJ 10 kcal	0,6	0,4	0,8	0,8	0,5	0,13

CLASSICS	ENERGIE	FETT (g)	DAVON GESÄTTIGTE FETTSAUREN (g)	KOHLENHYDRATE (g)	DAVON ZUCKER (g)	EIWEISS (g)	SA LZ (g)
Flat White small	146 kJ 35 kcal	1,9	1,3	2,7	2,7	1,9	0,10
Flat White regular	154 kJ 37 kcal	2,0	1,4	2,8	2,8	1,9	0,13
Flat White grande	143 kJ 34 kcal	1,9	1,3	2,6	2,6	1,8	0,13
Heiße Milch small	267 kJ 64 kcal	3,5	2,4	4,8	4,8	3,3	0,13
Heiße Milch regular	267 kJ 64 kcal	3,5	2,4	4,8	4,8	3,3	0,13
Heiße Milch grande	267 kJ 64 kcal	3,5	2,4	4,8	4,8	3,3	0,13
Latte Macchiato regular	168 kJ 40 kcal	2,2	1,5	3,0	3,0	2,1	0,09
Latte Macchiato grande	170 kJ 41 kcal	2,2	1,5	3,1	3,1	2,1	0,09
Milchkafee regular	118 kJ 28 kcal	1,5	1,1	2,1	2,1	1,5	0,13
Milchkafee grande	116 kJ 28 kcal	1,5	1,0	2,1	2,1	1,4	0,13
Tea regular	0 kJ 0 kcal	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00
Vienna regular	71 kJ 17 kcal	1,3	1,0	1,0	0,9	0,3	0,02
Vienna grande	55 kJ 13 kcal	1,0	0,7	0,8	0,7	0,2	0,02
White Chocolate small	483 kJ 115 kcal	6,4	4,1	11	10	3,9	0,10
White Chocolate regular	482 kJ 115 kcal	6,4	4,1	11	10	3,9	0,10
White Chocolate grande	481 kJ 115 kcal	6,4	4,1	11	10	3,9	0,10

## SPECIALS

Caramel Macchiato regular	327 kJ 78 kcal	1,9	1,3	12	5,6	1,8	0,10
Caramel Macchiato grande	343 kJ 82 kcal	1,9	1,3	13	5,9	1,8	0,10
Chai Latte regular	397 kJ 95 kcal	3,1	2,1	14	9,7	2,9	0,10
Chai Latte grande	409 kJ 98 kcal	3,1	2,1	15	10	2,9	0,10
Cocos Macchiato regular	304 kJ 73 kcal	1,9	1,3	12	7,9	1,8	0,10

Cocos Macchiato grande	317 kJ 76 kcal	2,0	1,3	13	8,4	1,8	0,10
Mocha regular	346 kJ 83 kcal	2,9	1,9	11	10	2,7	0,10
Mocha grande	331 kJ 79 kcal	2,8	1,8	10	9,6	2,6	0,10
Vanilla Macchiato regular	330 kJ 79 kcal	1,9	1,3	12	5,5	1,8	0,10
Vanilla Macchiato grande	346 kJ 83 kcal	1,9	1,3	13	5,7	1,8	0,10

## ICED FRUIT SMOOTHIES & FRAPPÉS

Iced Frappé Coffee Caramel regular	462 kJ 110 kcal	5,1	3,5	14	13	1,7	0,10
Iced Frappé Coffee Caramel grande	456 kJ 109 kcal	4,9	3,4	14	13	1,7	0,10
Iced Frappé Coffee Choc regular	471 kJ 112 kcal	5,2	3,7	15	13	1,7	0,09
Iced Frappé Coffee Choc grande	454 kJ 108 kcal	4,9	3,7	14	13	1,6	0,09
Iced Fruit Smoothie Erdbeer Banane regular	213 kJ 50 kcal	0,1	0,0	12	11	0,3	0,06

Iced Fruit Smoothie Erdbeer Banane grande	213 kJ 50 kcal	0,1	0,0	12	11	0,3	0,06
Iced Fruit Smoothie Mango Ananas regular	230 kJ 54 kcal	0,2	0,0	12	12	0,4	0,06
Iced Fruit Smoothie Mango Ananas grande	230 kJ 54 kcal	0,2	0,0	12	12	0,4	0,06
Iced Fruit Smoothie Pfirsich Maracuja regular	220 kJ 52 kcal	0,0	0,0	13	12	0,3	0,02
Iced Fruit Smoothie Pfirsich Maracuja grande	220 kJ 52 kcal	0,0	0,0	13	12	0,3	0,02

## KALTGETRÄNKE

Bio Milch	197 kJ 47 kcal	1,5	1,0	4,9	4,9	3,4	0,13
Capri-Sun Pure Tropical	140 kJ 33 kcal	0,0	0,0	7,6	7,5	0,0	0,01
Mineralwasser 0,25l	0 kJ 0 kcal	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00

Orangensaft	181 kJ 44 kcal	0,0	0,0	9,0	9,0	0,7	0,00
Vio Blue	0 kJ 0 kcal	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00

## CAKES & MUFFINS

Apfelkuchen mit Streusel	776 kJ 184 kcal	5,8	3,1	30	17	1,8	0,13
Blaubeer Muffin	1649 kJ 395 kcal	23	4,3	41	21	5,1	0,52
Erdbeerkuchen mit Buttermilchcreme	803 kJ 192 kcal	8,2	3,1	26	20	2,7	0,18
Himbeer-Buttermilch-Schnitte	815 kJ 194 kcal	8,8	3,8	25	20	2,9	1,1
Käsekuchen	1127 kJ 269 kcal	13	4,4	30	19	6,7	0,48

Muffin mit nutella**	1825 kJ 437 kcal	24	3,2	49	24	5,3	0,46
Pflaumen-Streusel-Kuchen	1012 kJ 241 kcal	9,6	5,4	35	17	3,0	0,19
Schoko Muffin	1705 kJ 408 kcal	21	5,5	48	24	5,6	0,73
Schokoladenkuchen	1843 kJ 440 kcal	28	9,0	44	34	3,7	0,42
Schwarzwälder Kirschkuchen	1198 kJ 288 kcal	18	6,7	26	19	3,4	0,31

## NIMM'S DAZU

Brownie	1852 kJ 444 kcal	28	6,9	42	28	5,5	0,38
Buttercroissant	1805 kJ 432 kcal	24	14	45	5,2	9,2	1,1
Candy Donut	1928 kJ 462 kcal	27	15	50	19	4,4	0,63
Choc Cookie	1953 kJ 466 kcal	25	12	55	35	5,6	0,79
Pekan Nut Cookie	1887 kJ 451 kcal	24	9,1	54	31	4,8	0,86

Schoko Donut	1881 kJ 449 kcal	28	14	41	26	6,9	1,4
Schokocroissant	1695 kJ 405 kcal	18	9,7	49	15	7,5	1,0
Triple Choc Cookie	1943 kJ 464 kcal	24	12	53	39	5,0	0,73
Vanille Donut	2003 kJ 478 kcal	30	16	47	25	5,1	0,44

## FRÜHSTÜCK

Butter	3160 kJ 750 kcal	83	2,6	1,0	1,0	1,0	0,00
Ciabatta Schinken-Käse	812 kJ 194 kcal	7,8	2,5	23	1,7	7,9	1,3
Ciabatta Tomate-Mozzarella	764 kJ 183 kcal	5,6	2,3	26	3,2	6,8	1,0
Joghurt mit Schoko-Müsl	504 kJ 120 kcal	4,8	2,7	13	7,0	4,5	0,15
Konfitüre Aprikose	1000 kJ 240 kcal	0,1	0,0	58	53	0,4	0,02

Konfitüre Erdbeere	1000 kJ 240 kcal	0,2	0,0	58	53	0,4	0,02
Lauge Chef	986 kJ 236 kcal	11	3,9	23	2,4	11	3,7
Lauge Schinken-Käse	862 kJ 206 kcal	8,5	3,3	22	3,8	9,1	1,5
nutella***	2284 kJ 547 kcal	32	11	57	56	6,6	0,10

## EXTRAS

Deko Trinkschokolade	1825 kJ 398 kcal	8,6	5,3	76	59	7,4	0,30
Espresso Shot	0 kJ 0 kcal	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00
Flavour Shot small	1357 kJ 324 kcal	0,0	0,0	80	45	0,1	0,10

Flavour Shot regular	1357 kJ 324 kcal	0,0	0,0	80	45	0,1	0,10
Flavour Shot grande	1357 kJ 324 kcal	0,0	0,0	80	45	0,1	0,10
Portion Sahne	938 kJ 224 kcal	19	14	11	9,6	2,6	0,10

\* Referenzmengen: 70 g Fett; davon 20 g gesättigte Fettsäuren; 260 g Kohlenhydrate; davon 90 g Zucker; 50 g Eiweiß; 6 g Salz  
\*\* Nuss-Nugat Creme, nutella\*\* ist eine eingetragene Marke von Ferrero



Das Papier dieser Broschüre ist ein hochwertiges Premium-Recyclingpapier aus 100% Altpapier mit Blauem Engel.



Über die ID-Nummer können Sie unter [www.klimatpartner.com](http://www.klimatpartner.com) die Echtheit des Zertifikates überprüfen.

Bei den angegebenen Werten handelt es sich um gerundete europäische Durchschnittswerte. Unterschiede in Portionsgröße, Herstellungstechnologie und Quellen von Zutaten können die Angaben zu den einzelnen Produkten genauso beeinflussen wie regionale und saisonale Unterschiede. Produkt- und Rezepturänderungen sind möglich und werden regelmäßig aktualisiert. Es kann keine Garantie für eine 100%ige Vollständigkeit der Angaben übernommen werden. Irrtümer und Druckfehler sind vorbehalten. Nicht alle Produkte sind in allen McCafé erhältlich.



Pro 100 g/ml — 4,9 22 25% — % der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal) pro Portion

# McDONALD'S: ENTHALTENE NÄHRWERTE

## BURGER & CO.

	ENERGIE	FETT (g)	DAVON GESÄTTIGTE FETTSAUREN (g)	KOHLENHYDRATE (g)	DAVON ZUCKER (g)	EIWEISS (g)	SALTZ (g)
Big Mac®	972 kJ 232 kcal 2106 kJ 503 kcal	25% 12 36%	4,5 14%	19 42%	3,9 8,5	12 26%	1,0 2,2
Big Tasty® Bacon	1045 kJ 251 kcal 3691 kJ 885 kcal	44% 15 70%	6,3 19%	14 50%	3,0 11%	14 96%	1,1 68%
Cheeseburger	1067 kJ 254 kcal 1266 kJ 302 kcal	15% 10 18%	5,1 15%	26 31%	5,8 13%	13 31%	1,4 27%
Chicken Box	1027 kJ 245 kcal 4567 kJ 1091 kcal	55% 14 63%	9,8 28%	9,8 12%	0,4 1,6	20 174%	1,7 7,6
Chicken McNuggets® 4 Stück	1043 kJ 249 kcal 747 kJ 179 kcal	9% 1,3 13%	1,5 4%	17 5%	0,4 0,3	16 22%	1,2 0,85
Chicken McNuggets® 6 Stück	1043 kJ 249 kcal 1120 kJ 268 kcal	13% 1,3 20%	1,5 4%	17 7%	0,4 0,4	16 34%	1,2 21%
Chicken McNuggets® 9 Stück	1043 kJ 249 kcal 1680 kJ 402 kcal	20% 1,3 29%	1,5 4%	28 11%	0,4 0,6	16 51%	1,2 32%
Chicken McNuggets® 20 Stück	1043 kJ 249 kcal 3734 kJ 893 kcal	44% 1,3 65%	1,5 4%	17 6%	0,4 1,4	16 112%	1,2 71%
Chicken Wings	1005 kJ 240 kcal 1935 kJ 462 kcal	23% 15 40%	4,0 11%	3,2 7%	0,3 0,7	23 90%	2,1 4,1
Chickensburger	1071 kJ 255 kcal 1354 kJ 322 kcal	18% 8,4 15%	1,3 4%	35 17%	8,8 17%	9,2 23%	1,2 26%
Doppel-Cheeseburger	1084 kJ 259 kcal 1849 kJ 442 kcal	22% 13 33%	6,8 19%	19 32%	4,3 7,4	15 53%	1,4 41%
Doppel-Chickensburger Honig-Senf	1113 kJ 266 kcal 2301 kJ 551 kcal	28% 11 43%	1,9 5%	24 3%	4,2 8,7	9,2 38%	1,1 38%
Filet-o-Fish®	1015 kJ 242 kcal 1391 kJ 331 kcal	17% 9,7 19%	1,9 5%	27 34%	3,5 4,8	11 31%	1,1 24%
Hamburger	1017 kJ 242 kcal 1063 kJ 253 kcal	13% 8,2 12%	3,2 8%	29 30%	6,1 6,4	12 26%	1,1 20%
Hamburger Royal Käse	1066 kJ 255 kcal 2179 kJ 521 kcal	28% 13 39%	6,6 18%	18 37%	4,6 9,5	15 63%	1,3 43%
Hamburger Royal TS®	925 kJ 221 kcal 2164 kJ 518 kcal	28% 12 40%	5,1 12%	15 35%	3,3 7,7	12 59%	0,81 2,9

## SALATE (OHNE DRESSING)

Big Caesar Chicken Salad	580 kJ 138 kcal 1706 kJ 406 kcal	20% 7,2 21%	2,2 6,4	8,6 25%	1,2 3,5	9,3 27%	0,44 1,3
Big Greek Salad	258 kJ 62 kcal 551 kJ 132 kcal	7% 7,2 9,0	2,0 4,2	2,2 4,8	1,6 3,4	3,3 7,0	0,84 1,4

## DESSERT

Apfelsche	1187 kJ 284 kcal 955 kJ 228 kcal	15% 15 17%	3,5 8,4	34 28%	11 9,2	2,9 2,3	0,41 0,33
Bio-Apfeltüte	242 kJ 57 kcal 145 kJ 34 kcal	2% 0,2 0,1	0,1 0,1	13 7,6	3,1 6,4	0,2 0,1	0,00 0,00
Fruchtquatsch	285 kJ 67 kcal 257 kJ 60 kcal	3% 0,4 0,1	0,1 0,1	14 13%	12 11%	0,8 0,7	0,01 0,01
Iced Frappé Coffee Caramel regular	462 kJ 110 kcal 1531 kJ 365 kcal	18% 5,1 17%	3,5 12%	14 49%	13 42%	1,7 5,7	0,10 0,33
Iced Frappé Coffee Caramel grande	456 kJ 109 kcal 1934 kJ 466 kcal	23% 4,9 21%	3,4 14%	14 62%	13 55%	1,7 7,4	0,10 0,42
Iced Frappé Coffee Choc regular	471 kJ 112 kcal 1596 kJ 381 kcal	19% 5,2 16%	3,7 13%	15 50%	13 45%	1,7 5,6	0,09 0,32
Iced Frappé Coffee Choc grande	454 kJ 108 kcal 1935 kJ 461 kcal	23% 4,9 21%	3,7 15%	14 61%	13 55%	1,6 6,8	0,09 0,39
Iced Fruit Smoothie Erdbeer Banane regular	213 kJ 50 kcal 689 kJ 162 kcal	8% 0,1 0,2	0,0 0,0	12 39%	11 36%	0,3 1,0	0,06 0,19
Iced Fruit Smoothie Erdbeer Banane grande	213 kJ 50 kcal 919 kJ 217 kcal	11% 0,1 0,2	0,0 0,0	12 51%	11 48%	0,3 1,4	0,06 0,26
Iced Fruit Smoothie Mango Ananas regular	230 kJ 54 kcal 745 kJ 176 kcal	9% 0,2 0,5	0,0 0,1	12 40%	12 44%	0,4 1,2	0,06 0,19
Iced Fruit Smoothie Mango Ananas grande	230 kJ 54 kcal 993 kJ 234 kcal	12% 0,2 0,7	0,0 0,0	12 54%	12 59%	0,4 1,6	0,06 0,26
Iced Fruit Smoothie Pfirsich Maracuja regular	220 kJ 52 kcal 717 kJ 169 kcal	8% 0,0 0,0	0,0 0,0	13 46%	12 42%	0,3 0,9	0,02 0,08
Iced Fruit Smoothie Pfirsich Maracuja grande	220 kJ 52 kcal 956 kJ 225 kcal	11% 0,0 0,0	0,0 0,0	13 54%	12 56%	0,3 1,1	0,02 0,10

## FRÜHSTÜCK

Butter	3160 kJ 750 kcal 315 kJ 75 kcal	83% 8,3 12%	2,6 13%	1,0 0,1	1,0 0,1	1,0 0,1	0,00 0,00
Croissant Schoko	1814 kJ 433 kcal 1320 kJ 315 kcal	18% 24 25%	14 50%	47 34%	18 13%	7,2 5,3	0,89 0,50
Joghurt mit Schoko-Müsli	504 kJ 120 kcal 908 kJ 216 kcal	11% 4,8 8,6	2,7 4,9	13 24%	7,0 13%	4,5 8,2	0,15 0,27
Konfitüre Aprikose	1000 kJ 240 kcal 250 kJ 60 kcal	3% 0,1 0,0	0,0 0,0	58 15%	53 15%	0,4 0,1	0,02 0,01
Konfitüre Erdbeere	1000 kJ 240 kcal 250 kJ 60 kcal	3% 0,2 0,1	0,0 0,0	58 15%	53 15%	0,4 0,1	0,02 0,01
McCroissant®	1245 kJ 298 kcal 1170 kJ 280 kcal	14% 15 20%	8,3 19%	28 26%	3,6 3,4	13 12%	1,7 1,6
McMuffin® Bacon & Egg	1016 kJ 243 kcal 1411 kJ 337 kcal	17% 12 24%	5,5 13%	19 26%	1,6 2,3	14 38%	1,0 2,4
McMuffin® Chicken & Bacon	1028 kJ 246 kcal 2068 kJ 493 kcal	25% 13 38%	4,4 10%	19 38%	2,6 15%	12 48%	1,2 2,5
McMuffin® Egg	923 kJ 221 kcal 1209 kJ 289 kcal	14% 9,9 13%	4,9 19%	20 26%	1,8 2,3	12 32%	0,92 1,2
McMuffin® Fresh Chicken	985 kJ 235 kcal 1595 kJ 381 kcal	19% 11 26%	3,6 8%	23 38%	2,1 3,4	9,3 15%	1,1 1,8

## GETRÄNKE

Bio Milch	197 kJ 47 kcal 508 kJ 121 kcal	6% 1,5 5,2	1,0 2,6	4,9 13%	4,9 13%	3,4 8,8	0,13 0,34
Bio Schorle Apfel	120 kJ 28 kcal 247 kJ 58 kcal	3% 0,5 1,0	0,0 0,0	6,5 13%	6,2 13%	0,5 1,0	0,01 0,02
Bonaqua 0,25l	0 kJ 0 kcal 0 kJ 0 kcal	0% 0,0 0,0	0,0 0,0	0,0 0,0	0,0 0,0	0,0 0,0	0,02 0,05
Bonaqua 0,4l	0 kJ 0 kcal 0 kJ 0 kcal	0% 0,0 0,0	0,0 0,0	0,0 0,0	0,0 0,0	0,0 0,0	0,02 0,08
Bonaqua 0,5l	0 kJ 0 kcal 0 kJ 0 kcal	0% 0,0 0,0	0,0 0,0	0,0 0,0	0,0 0,0	0,0 0,0	0,02 0,10
Café small	0 kJ 0 kcal 0 kJ 0 kcal	0% 0,0 0,0	0,0 0,0	0,0 0,0	0,0 0,0	0,0 0,0	0,00 0,00
Café regular	0 kJ 0 kcal 0 kJ 0 kcal	0% 0,0 0,0	0,0 0,0	0,0 0,0	0,0 0,0	0,0 0,0	0,00 0,00
Café grande	0 kJ 0 kcal 0 kJ 0 kcal	0% 0,0 0,0	0,0 0,0	0,0 0,0	0,0 0,0	0,0 0,0	0,00 0,00
Cappuccino small	151 kJ 36 kcal 261 kJ 62 kcal	3% 2,0 3,4	1,4 2,4	2,7 4,7	2,7 5,4	1,9 3,2	0,13 0,12
Cappuccino regular	151 kJ 36 kcal 384 kJ 91 kcal	5% 2,0 5,0	1,4 3,5	2,7 6,9	2,7 6,9	1,9 4,7	0,13 0,20
Cappuccino grande	151 kJ 36 kcal 523 kJ 125 kcal	6% 2,0 6,9	1,4 4,7	2,7 9,4	2,7 9,4	1,9 6,5	0,13 0,25
Capri-Sun Pure Tropical	140 kJ 33 kcal 288 kJ 68 kcal	3% 0,0 0,0	0,0 0,0	7,6 16%	7,5 15%	0,0 0,0	0,01 0,02
Coca-Cola 0,25l	178 kJ 42 kcal 445 kJ 105 kcal	3% 0,0 0,0	0,0 0,0	11 27%	11 27%	0,0 0,0	0,00 0,00
Coca-Cola 0,4l	178 kJ 42 kcal 710 kJ 170 kcal	3% 0,0 0,0	0,0 0,0	11 42%	11 42%	0,0 0,0	0,00 0,00
Coca-Cola 0,5l	178 kJ 42 kcal 885 kJ 210 kcal	11% 0,0 0,0	0,0 0,0	11 53%	11 53%	0,0 0,0	0,00 0,00
Coca-Cola light 0,25l	1 kJ 0 kcal 2 kJ 1 kcal	0% 0,0 0,0	0,0 0,0	0,0 0,0	0,0 0,0	0,0 0,0	0,02 0,05
Coca-Cola light 0,4l	1 kJ 0 kcal 3 kJ 1 kcal	0% 0,0 0,0	0,0 0,0	0,0 0,0	0,0 0,0	0,0 0,0	0,02 0,08
Coca-Cola light 0,5l	1 kJ 0 kcal 4 kJ 1 kcal	0% 0,0 0,0	0,0 0,0	0,0 0,0	0,0 0,0	0,0 0,0	0,02 0,10
Coca-Cola Zero 0,25l	1 kJ 0 kcal 2 kJ 1 kcal	0% 0,0 0,0	0,0 0,0	0,0 0,0	0,0 0,0	0,0 0,0	0,03 0,08

## DIPS & DRESSING

Balsamico Dressing	296 kJ 78 kcal 95 kJ 25 kcal	1% 2,1 0,7	0,4 0,1	13 4,1	11 3,7	0,4 0,1	3,0 0,96
Barbecue Sauce	686 kJ 170 kcal 205 kJ 50 kcal	2% 1,0 0,3	0,2 0,0	38 11%	31 9%	0,9 0,3	2,3 0,68
Caesar Dressing	1232 kJ 298 kcal 630 kJ 152 kcal	7% 2,8 14%	2,8 1,4	7,9 4,0	5,8 3,3	2,3 1,2	1,8 0,32
Chili Sauce	944 kJ 224 kcal 295 kJ 70 kcal	4% 0,8 0,3	0,1 0,0	54 17%	39 12%	0,9 0,3	2,4 0,73
Curry Sauce	690 kJ 172 kcal 200 kJ 50 kcal	3% 1,3 0,4	0,1 0,0	37 11%	33 9,6	0,9 0,3	1,2 0,33
Ketchup	488 kJ 115 kcal 111 kJ 26 kcal	1% 0,2 0,0	0,0 0,0	26 5,9	21 4,8	1,6 0,4	2,1 0,47

	ENERGIE	FETT (g)	DAVON GESÄTTIGTE FETTSAUREN (g)	KOHLENHYDRATE (g)	DAVON ZUCKER (g)	EIWEISS (g)	SALTZ (g)
McChicken® Classic	1084 kJ 259 kcal 1858 kJ 443 kcal	22% 11 27%	2,1 5,6	27 18%	2,6 4,4	12 39%	1,3 2,3
McDouble® Chili Cheese	1059 kJ 253 kcal 1756 kJ 420 kcal	21% 19 31%	6,5 18%	18 30%	3,0 4,9	15 51%	1,2 3,4
McRib®	950 kJ 227 kcal 2013 kJ 480 kcal	24% 10 22%	4,1 11%	21 44%	5,7 17%	12 50%	1,5 3,1
McWrap® Chicken Caesar	1005 kJ 238 kcal 2699 kJ 640 kcal	24% 12 47%	3,0 8%	20 54%	2,3 6,3	11 58%	0,80 2,2
McWrap® Chicken Greek	756 kJ 179 kcal 2231 kJ 527 kcal	27% 8,3 33%	2,8 7,9	16 54%	2,1 6,3	9,4 29%	0,95 2,4
Pommes frites klein	1210 kJ 289 kcal 968 kJ 231 kcal	12% 14 16%	1,3 1,0	36 29%	0,3 0,3	3,4 2,8	0,47 0,37
Pommes frites mittel	1210 kJ 289 kcal 1379 kJ 330 kcal	16% 14 16%	1,3 1,5	36 41%	0,3 0,4	3,4 3,9	0,47 0,53
Pommes frites groß	1210 kJ 289 kcal 1815 kJ 434 kcal	22% 14 21%	1,3 2,0	36 54%	0,3 0,5	3,4 5,2	0,47 1,2
Signature Bacon & Egg Beef	1017 kJ 243 kcal 3351 kJ 802 kcal	40% 13 63%	5,6 19%	14 45%	3,8 12%	17 55%	0,90 3,0
Signature Bacon & Egg Chicken	981 kJ 234 kcal 3053 kJ 728 kcal	36% 11 50%	3,4 9%	19 23%	4,1 14%	13 61%	1,0 2,4
Signature BBQ Beef	1095 kJ 262 kcal 1306 kJ 312 kcal	36% 15 58%	6,2 17%	16 44%	4,2 13%	17 61%	0,96 2,7
Signature BBQ Chicken	1026 kJ 245 kcal 2723 kJ 650 kcal	42% 12 44%	3,4 8,8	24 58%	4,6 12%	13 33%	1,2 3,0
Signature BBQ Chicken	1125 kJ 269 kcal 2901 kJ 694 kcal	35% 15 53%	6,5 17%	17 43%	3,8 9,8	18 61%	0,90 2,4
Signature Classic Beef	1086 kJ 259 kcal 2599 kJ 620 kcal	31% 12 40%	3,5 8,5	24 22%	4,2 10%	14 33%	1,1 2,7
Signature Classic Chicken	1110 kJ 266 kcal 2473 kJ 592 kcal	29% 14 49%	8,0 18%	14 32%	3,8 9%	17 54%	1,4 3,2
Triple-Cheeseburger	879 kJ 210 kcal 1549 kJ 369 kcal	18% 8,8 16%	2,8 4,9	24 43%	4,7 8,2	20 36%	1,2 2,2

Snack Salad Classic	71 kJ 17 kcal 67 kJ 16 kcal	1% 0,2 0,0	0,0 0,0	2,1 2,0	1,6 1,5	1,0 0,9	0,05 0,05
---------------------	--------------------------------	------------	---------	---------	---------	---------	-----------

McFlurry® mit Karamellsauce	760 kJ 181 kcal 1370 kJ 327 kcal	16% 4,0 7,1	2,8 5,1	33 59%	25 45%	3,1 5,7	0,30 0,54
McFlurry® mit Schokolinsen	865 kJ 206 kcal 1538 kJ 366 kcal	18% 6,9 12%	4,6 8,1	32 52%	30 58%	3,1 6,5	0,14 0,26
McFlurry® mit Schokosauce	759 kJ 181 kcal 1350 kJ 322 kcal	16% 5,6 9,9	4,3 7,7	29 51%	27 48%	3,6 6,4	0,53 0,99
McFlurry® ohne Wahlzutut	541 kJ 131 kcal 725 kJ 175 kcal	8% 3,4 4,6	2,4 3,2	22 29%	19 26%	3,7 4,2	0,18 0,24
McSundae® (ohne Sauce)	541 kJ 131 kcal 611 kJ 148 kcal	7% 3,4 3,8	2,4 2,7	22 25%	19 24%	3,1 3,5	0,18 0,20
McSundae® Karamell	790 kJ 187 kcal 1216 kJ 288 kcal	14% 4,0 6,1	2,7 4,1	33 53%	25 43%	3,1 4,8	0,19 0,30
McSundae® Schoko	778 kJ 185 kcal 1175 kJ 279 kcal	14% 5,3 8,0	4,0 6,0	30 46%	28 47%	3,3 5,0	0,26 0,40
Milchshake Erdbeergeschmack regular	483 kJ 114 kcal 1001 kJ 237 kcal	12% 2,1 4,4	1,4 3,0	21 43%	19 40%	2,9 6,1	0,11 0,23
Milchshake Erdbeergeschmack grande	483 kJ 114 kcal 1335 kJ 316 kcal	16% 2,1 5,9	1,4 3,9	21 58%	19 54%	2,9 6,1	0,11 0,30
Milchshake Schokogeschmack regular	497 kJ 118 kcal 1031 kJ 244 kcal	12% 2,3 4,8	1,6 3,2	21 43%	17 36%	3,2 6,6	0,22 0,47
Milchshake Schokogeschmack grande	497 kJ 118 kcal 1375 kJ 326 kcal	16% 2,3 6,4	1,6 4,3	21 57%	17 53%	3,2 8,9	0,22 0,62
Milchshake Vanillegeschmack regular	480 kJ 113 kcal 993 kJ 235 kcal	12% 2,1 4,1	1,4 3,0	21 43%	19 44%	2,9 6,1	0,11 0,22
Milchshake Vanillegeschmack grande	480 kJ 113 kcal 1325 kJ 313 kcal	16% 2,1 5,9	1,4 3,9	21 57%	19 58%	2,9 6,1	0,11 0,29

McMuffin® Sausage & Egg	1007 kJ 241 kcal 1812 kJ 434 kcal	22% 14 25%	6,1 11%	14 26%	1,5 2,7	14 51%	1,0 1,8
McMuffin® Sausage TS	988 kJ 237 kcal 1581 kJ 381 kcal	18% 14 22%	5,6 9,0	17 27%	2,2 3,5	11 37%	1,2 1,9
McToast® Schoko	1557 kJ 370 kcal 1090 kJ 259 kcal	13% 12 8,6	6,0 4,2	55 38%	19 14%	8,5 6,0	1,5 1,1
McToast® Bacon	1491 kJ 341 kcal 1039 kJ 248 kcal	12% 14 9,9	6,2 4,5	38 28%	4,2 3,0	15 22%	1,7 2,8
McToast® Cheese	1346 kJ 321 kcal 1056						